ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MEDICA ARGENTINA

(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214
egama@ama-med.org.ar
Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina
www.ama-med.org.ar

Medicina tradicional china y salud mental

Online 2026

Director

Daniel Hendlin

Calendario

Fecha de inicio: 1/10/2026
Fecha de fin: 29/10/2026
El curso se dicta en modalidad online.
Espacios sincrónicos de encuentro: Jueves de 18:30 a 21hs

Carga horaria: 12 horas y media hs

Destinatarios

Público general. Profesionales de la salud de cualquier campo. Estudiantes y profesionales de la medicina tradicional china así como de otros discursos en salud.

Características del curso

Acerca del curso

El curso busca introducir a los participantes en la visión oriental de la salud, específicamente aplicado al campo de la salud mental.

La medicina tradicional china es uno de los modelos ininterrumpidos de salud más antiguos del mundo. Ofrece una visión única de los procesos de cambio, salud y enfermedad. Su estudio y aplicación ha ido creciendo a nivel mundial desde mediados del siglo pasado y continúa en ascenso, tanto por su conceptualización original y eficacia como por el contraste que genera con la medicina moderna.

En salud mental específicamente los modelos tradicionales continúan en evolución permanente, y por el momento no terminan de poder abarcar exitosamente todas las situaciones y cuadros de los que se ocupan. Es por eso que cuanto más variado sea el abordaje desde el punto de vista de recursos posibles a utilizar en salud mental, mejor será la evolución de las diferentes problemáticas que se aborden y la adaptabilidad de los profesionales.

El curso comienza desde cero con conceptos de Taoísmo fundamentales como la teoría del Yin Yang y desde un inicio relacionándolos con la salud mental.
Se ven elementos generales de Medicina Tradicional China, como la teoría de los Cinco Elementos, concepto de Qi y teoría de Meridianos y Zhang-fu.
Es necesario hacer un recorrido general para luego adentrarse en el campo de la salud mental para explorarlo en profundidad. Se ven aspectos psíquicos emocionales de cada elemento y meridiano, patologías principales, paralelismos con salud mental occidental y esquemas de tratamiento.

Objetivos

- Ofrecer una puerta de entrada a la medicina tradicional china para quienes nunca tuvieron contacto.

- Profundizar de manera específica en el campo de la salud mental para quienes ya se encuentran realizando un recorrido en la medicina china, ya que es un aspecto que suele dejarse de lado.

- Reflexionar sobre la salud mental en todas sus formas, las maneras clásicas de conceptualizar desde el paradigma occidental y contrastarlas con un modelo conceptualmente diferente.

- Ofrecer herramientas prácticas concretas para utilizar en la clínica diaria.

- Incorporar elementos filosóficos diferentes a los que sirven de fundamento a un modelo reduccionista dentro de nuestro modelo hegemónico

PLAN DE ESTUDIOS

Contenidos

1.
Taoísmo. Conceptos históricos y filosóficos.
Teoría del Yin Yang
Respuesta a la pregunta: ¿Qué es la medicina tradicional china?
Campos principales
Métodos diagnósticos
Áreas terapéuticas
Conceptos generales clave
-Lo macro en lo micro
-Orden
-Cambio / movimiento
-Flexibilidad / rigidez

2.
Teoría del Qi
Aspectos históricos y conceptuales
Teoría de cinco elementos - Wu Xing
Aplicación clínica
Teoría de meridianos / Zhang-fu
Xue - sangre

3.
Repaso de conceptos generales
Shen - Espíritu
Shen / Hun / Po / Yi / Zhi
Casos clínicos

4.
Patologías específicas
Conceptualización china de diferentes síntomas
Comparación desde la visión occidental y la MTC
Ansiedad
Depresión
Trastorno bipolar / psicosis
Insomnio

5.
Puntos utilizados en acupuntura, moxibustión, masaje
Rutina de automasaje
Ejercicios de Qi Gong, Tai Chi
Ejercicios de meditación. Nei Jing Tu
Evaluación final

Aranceles

Inversión total $100000.-

1. 1 cuota mensual sin interés de $100000 c/u.-*

Canales de pago

- A través de la intranet del socio de forma online con Tarjeta de Crédito o Débito o generando un cuponera para pagofacil o rapipago
  www.ama-med.org.ar/login
- Pagomiscuentas a través de homebanking

Consultas

saludmentalalternativa@gmail.com

CERTIFICACIÓN

Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina
“Inscripta con el N° 1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional Superior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389)”